

講演会

生涯現役で 生きるための秘訣

講師

白倉 登貴雄氏

生きがい支援システム研究所 代表

- アクティブなスタイルとは？
- 元気の作り方とは？



「人生スケジュール表」や「ライフデザイン」の作成を提唱している講師から、皆様に元気が湧き出るお話を沢山お届けします！ぜひご参加ください。

日時 10月31日(土)
午後2時から4時まで
場所 北新宿生涯学習館
2階レクリエーションホール
主催 北新宿図書館



当日、先着30名様迄。ご希望の方は
お早めに会場にお越しください。



北新宿図書館(ミライト・リブネット共同事業体) ☎3365-4755