



# ～学び・生きがい・夢づくり～

日時 平成21年2月10日(火) 13:20～16:10

会場 山梨県立文学館講堂(甲府市貢川1-5-35)

**奨励賞授与式** キャンパスネットやまなし奨励賞授与式 (13:20～13:40)

**講演** 「生きがいの持てるライフスタイル」 (13:40～14:40)

～フコが教える人生設計のコツ～

講師 臼倉 登貴雄 氏(生きがい支援システム研究所代表)

ポイントは「時間」をプランニングすること。人生は、生まれてから死ぬまでの時間の積み重ねです。どれだけ時間を有効に活用できるか、それが私たちの人生を限りなく素晴らしいものにするカギを握っています。人生設計に大切な自由に工夫できる時間の活用法を考えていきましょう。あなたの人生を豊かにするエッセンスがいっぱいつまっています。

**パネルフォーラム** 「学び・生きがい・夢づくり」 (14:50～16:10)

～起業家たちから学ぶ生きがい・夢づくり～

コーディネーター 臼倉 登貴雄 氏

パネリスト 野呂瀬 秀 氏(山梨ウエルネスセンター所長)

パネリスト 石川 眞由美 氏(ピコピコピーコ株式会社代表取締役)

「生きがい」は人生の満足感・充足感をはかるバロメーター。スポーツ・レクリエーション指導の第一人者や育児と仕事を両立して活躍している女性起業家の方から、生きがい・夢づくりについて聞き、輝く人生を送るためのヒントとします。

■参加無料 ■定員500名(事前のお申し込みをお願いします)

《お申し込み》山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 TEL:055-223-1853 FAX:055-223-1855

E-mail:center@manabi.pref.yamanashi.jp http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/center/

